n.2

il PAZIENTE al CENTRO

Seguire le indicazioni del medico per **CURARSI AL MEGLIO**

IN EVIDENZA

L'importanza di
SEGUIRE LA TERAPIA CON COSTANZA

Risparmio e aderenza alla terapia:
I VANTAGGI DEI FARMACI GENERICI

L'INFORMAZIONE AIUTA LA PREVENZIONE

ZENTIVA
GRUPPO SANOFI

Informati e segui le indicazioni

COME FARE PER CURARSI AL MEGLIO? SEGUIRE LA TERAPIA CON CONTINUITÀ E COSTANZA!

Il paziente come parte attiva del suo percorso di cure

Il farmaco è uno strumento essenziale per la salute. Però funziona solo se viene assunto e seguendo attentamente le indicazioni del medico!

Sembra una banalità, eppure **un paziente su tre non segue la terapia che il medico prescrive**.(*)

È importante seguire le indicazioni del medico curante, specie in caso di cure di lungo periodo e di malattie croniche. Lo ha detto anche recentemente l'Organizzazione Mondiale della Sanità: "Considerare il paziente come parte attiva del suo percorso di cure e seguire le terapie prescritte può essere il primo intervento necessario per garantire la salute".

Insomma, per curarsi al meglio è opportuno, anzi necessario "aderire alla terapia". Che significa, in pratica: **assumere i farmaci come è stato stabilito dal medico, secondo le dosi prescritte e per tutta la durata della terapia indicata.**

(*) F. Scaglione, P. Ferrari, Aderenza alla terapia, un problema non solo dell'anziano, "Farmaci" 2013, n. 12

PERCHÉ ALCUNI PAZIENTI NON SEGUONO LE INDICAZIONI DEL MEDICO?

Ecco i motivi

- Perché **ritengono di star bene e non hanno preso coscienza della loro malattia.**
- Perché sono **perplessi riguardo la quantità di farmaci** che si vedono prescrivere. Pensano, sbagliando, che siano troppi e che possano essere nocivi.
- Perché **è ancora diffuso l'atteggiamento "fai da te"**: percezione errata della malattia, tendenza a ricorrere a cure blande e metodi artigianali.
- Perché non sempre percepiscono **l'importanza della cura**, né cosa si deve fare esattamente.
- Perché in certi contesti sociali e in certi momenti della vita, **l'acquisto prolungato di medicinali diventa oneroso**, una spesa continuativa che molti non riescono ad affrontare.
- Perché a volte **mancano dei promemoria** che aiutano il paziente a creare una sorta di "rituale" e ad evitare le dimenticanze.

Se un repentino e radicale cambiamento nello stile di vita (es. smettere di fumare, iniziare una dieta...) può risultare faticoso, **aderire a una terapia dovrebbe essere un comportamento tutto sommato facile da mettere in pratica**, oltre che logico.

DUE ESEMPI SIGNIFICATIVI

Recenti studi hanno dimostrato che **non prendere con continuità i farmaci cardiovascolari fa aumentare i rischi** e mette in pericolo la salute.

Non assumere con costanza i farmaci anti-ipertensivi aumenta di circa il 30% il rischio di infarto o ictus.

Viceversa, ad esempio, è stato dimostrato come, dopo un infarto cardiaco, **la regolare e prolungata assunzione di farmaci specifici sia in grado di migliorare significativamente la prognosi** e di ridurre del 75% la probabilità di recidive. (**)

Insomma, L'ADERENZA O CONTINUITÀ DELLA TERAPIA È FONDAMENTALE.

E per raggiungerla è necessario che il paziente

- ne sia consapevole
- possa contare su informazioni chiare, precise ed esaurienti
- si sottoponga a controlli periodici indicati dal medico (visite, analisi, ecc.)
- abbia la possibilità di accedere economicamente alle cure e alle terapie di cui ha bisogno.

(**) P. Temporelli, A. Filippi, La continuità assistenziale e terapeutica nei pazienti dopo l'infarto miocardico, Rivista della Società Italiana di Medicina Generale, n. 4/2010).

Informati e scegli!

UN'ALTERNATIVA VANTAGGIOSA E DI QUALITÀ

I farmaci equivalenti

Da oltre un decennio si può scegliere se acquistare il tradizionale farmaco di marca, oppure il corrispondente farmaco generico o equivalente, che, rispetto al primo, ha una diversa confezione e, soprattutto, **un prezzo più basso.**
Se si sceglie di assumere il farmaco equivalente al posto del farmaco di marca, **l'aderenza alla terapia viene comunque garantita** perché questi farmaci sono **BIOEQUIVALENTI** al corrispettivo medicinale di marca.

> COSA SIGNIFICA BIOEQUIVALENZA? <

Bioequivalenza = proprietà per cui un farmaco rilascia con la **stessa modalità, velocità, frequenza e concentrazione lo stesso principio attivo di un altro farmaco.**
Il medicinale equivalente, dunque, viene assorbito ed entra nella circolazione sanguigna nel medesimo lasso di tempo e nella medesima quantità del medicinale originatore.

> DIVERSI MA EQUIVALENTI <

Due farmaci bioequivalenti:

- contengono **la stessa quantità dello stesso principio attivo** (anche se con eccipienti diversi)
- hanno la stessa forma farmaceutica del medicinale di riferimento (ossia lo stesso tipo di preparazione; ad es. compresse, fiale, ecc.)
- **sono somministrati nello stesso modo** (per via orale, endovena, intramuscolo, inalatoria, ecc.)
- sono sottoposti agli **stessi test di qualità** condotti sul medicinale di riferimento
- devono avere un costo di almeno **il 20% inferiore rispetto al corrispettivo** medicinale di riferimento.

I GENERICI E LA CONTINUITÀ TERAPEUTICA

In caso di terapie lunghe e continuative, dunque, il farmaco equivalente rappresenta una **valida alternativa**: la bioequivalenza garantisce la stessa **attività terapeutica** del farmaco di marca e il risparmio è **immediato e concreto**.

GENERICI DI QUALITÀ AL GIUSTO PREZZO

Per Zentiva, azienda produttrice di farmaci equivalenti, il paziente è al centro.

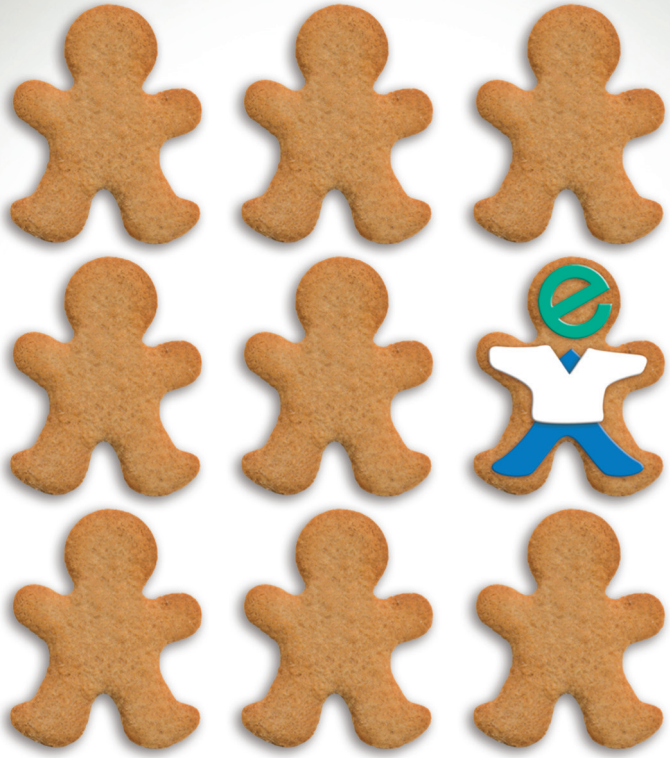
Zentiva offre **farmaci equivalenti** di qualità sottoposti a **rigorose procedure qualitative** e ad **elevati standard** di controllo. Il diritto alla salute è per Zentiva uno dei valori fondamentali da preservare, per questo offre **un'ampia gamma di farmaci equivalenti** per il trattamento delle patologie più diffuse.

Capire e collaborare, per migliorare.

Zentiva è consapevole non solo che l'aderenza ai trattamenti sia cruciale per il raggiungimento di buoni risultati di salute, ma anche che il medico debba avere un ruolo centrale nella scelta della terapia più appropriata. È in virtù di queste considerazioni che **collabora attivamente con i Medici di famiglia** in modo che possano dare una corretta e completa comunicazione al paziente sull'importanza dell'aderenza terapeutica.

Sfoglia gli altri numeri del magazine *Il paziente al centro* su **zentiva.it**

Tra i generici, riconosci Zentiva.



COD. 60520316: IT.ZNT.15.04.06

> Tanti farmaci generici di **elevata qualità**
> **Soluzioni di valore** per le principali esigenze di salute
> Una gamma di prodotti **uguali** ai corrispondenti farmaci a marchio Sanofi
> Tutta la garanzia di un **grande marchio**

ZENTIVA
GRUPPO SANOFI

www.zentiva.it